

レクビオの治療を受ける患者さんご家族の方へ



はじめてガイド

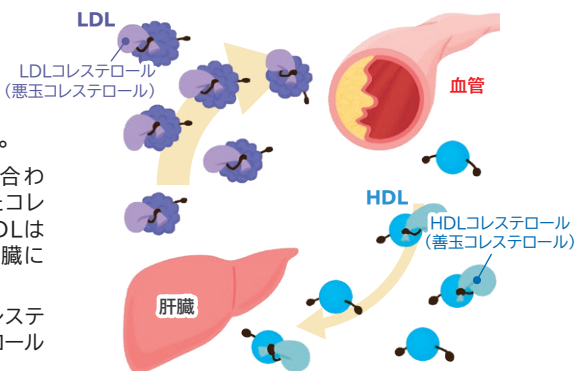


監修：帝京大学医学部
内科学講座・循環器内科
主任教授 **上妻 謙** 先生

高コレステロール血症とは なんですか？

血液中のコレステロール(脂質)が増えすぎた状態のことをいいます。

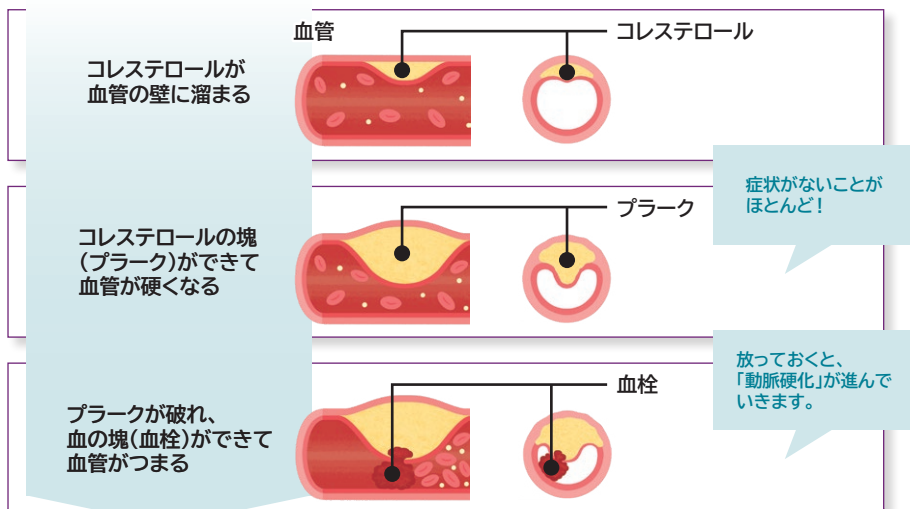
- LDLやHDLは脂質とタンパク質が合わさったもので、LDLは肝臓で作られたコレステロールを「全身に運ぶ」役割を、HDLは血液中の余分なコレステロールを「肝臓に戻す」役割を担っています。
- このバランスが崩れ、血液中のLDLコレステロール量が多くなることを、「高コレステロール血症」といいます。



〈イメージ図〉

LDLコレステロール値が高い状態は、
心筋梗塞の発症リスクを高め、脳梗塞の再発につながります。

〈イメージ図〉



脳心血管病(心筋梗塞、脳梗塞など)

LDLコレステロール値が高いと

心筋梗塞

(心臓の血管がつまる)

発症リスクが

3.8倍¹⁾



LDLコレステロール値が高いと

脳梗塞

(脳の血管がつまる)

3年以内の再発率は

26.7~40.2%²⁾



1) Imano H, et al. Prev Med. 2011; 52(5): 381-386. 2) Ishihara M, et al. Circ J. 2017; 81(7): 958-965.

主治医と一緒に、LDLコレステロール管理目標値を確認してみましょう！

LDLコレステロール値が高くなると、動脈硬化になりやすくなり、心筋梗塞や脳梗塞になる危険性が高まることが知られています。

下記のような動脈硬化になりやすい要因がある方には、より厳格なLDLコレステロール管理がすすめられています^{3,4)}。

- 今までに**心筋梗塞**や**脳梗塞**にかかったことがある方
- **糖尿病**の方
- **家族性高コレステロール血症**の方 など



あなたのLDLコレステロール管理目標値は

mg/dL未満

管理目標値をめざして治療していきましょう！

3) 日本循環器学会, 2022年JCSガイドラインフォーカスアップデート版 安定冠動脈疾患の診断と治療, p.30-31

4) 日本動脈硬化学会, 動脈硬化性疾患予防ガイドライン 2022年版, p.71

高コレステロール血症の治療には どのようなものがあるのでしょうか？

まずは食事療法、運動療法、禁煙など生活習慣の改善を行います。
それでも十分にコレステロール値が低下しない場合に、お薬を使用します。

生活習慣の改善



食事療法



運動療法



禁煙



薬物療法

高コレステロール血症治療薬レクビオの3つのポイント

Point 1

**LDLコレステロール管理目標値を
めざす治療**に用いるお薬です。

Point 2

**これまでの治療薬とは異なるはたらき
を持つ、世界 80カ国以上で承認されている
お薬**です。

Point 3

**初回、3カ月後、その後 6カ月ごとに、
医師や看護師**に皮下投与してもらう
注射剤です。

レクビオの効能又は効果

家族性高コレステロール血症、高コレステロール血症 ただし、以下のいずれも満たす場合に限る。
・心血管イベントの発現リスクが高い ・HMG-CoA還元酵素阻害剤で効果不十分、又はHMG-CoA還元酵素阻害剤による治療が適さない

レクビオの用法及び用量

通常、成人にはインクリシランナトリウムとして1回 300mgを初回、3カ月後に皮下投与し、以降6カ月に1回の間隔で皮下投与する。

レクビオはLDLコレステロールをどうやって下げるの？

LDLコレステロールが高い状態

血管



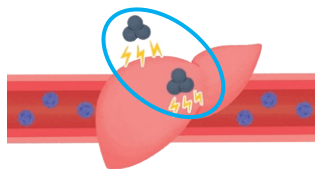
血液中のLDLコレステロールが増えすぎている状態です。

なぜ？

肝臓



通常、血液中のLDLコレステロールの約80%は肝臓で分解¹⁾されますが…



この分解を邪魔するタンパク質²⁾があります。

〈イメージ図〉

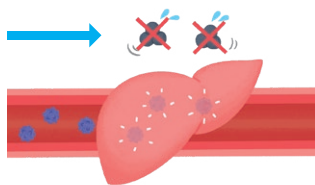
レクビオはこうに働きます

レクビオ



レクビオは、LDLコレステロールの分解を邪魔するタンパク質²⁾が作られないようにするお薬です。

どうなる？



肝臓でより多くのLDLコレステロールを分解できるようになり…



血液中のLDLコレステロールが減ります。

〈イメージ図〉

1) Turley SD, et al. J Lipid Res. 1995; 36(1): 67-79. 2) Abifadel M, et al. Nat Genet. 2003; 34(2): 154-156.

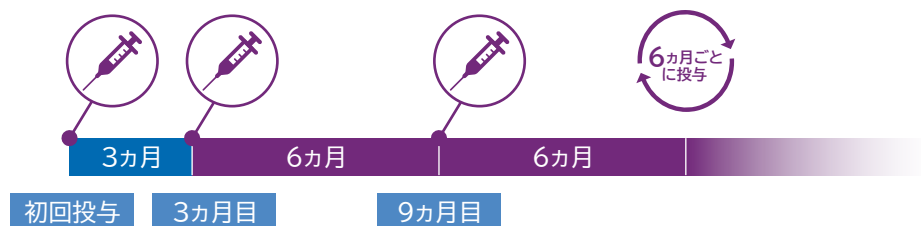
レクビオはどのように投与するの？

レクビオは、医療従事者に皮下投与してもらう注射剤で、初回、3ヵ月後、その後6ヵ月ごとに投与します。

医療従事者による投与(皮下注射)



初回、3ヵ月後、その後6ヵ月ごとに投与



レクビオの副作用や注意すべき症状はなんですか？

レクビオの主な副作用は、注射部位の反応(注射した場所が痛くなったり、赤くなったり、発疹ができたりするなどの症状)や肝機能障害でした。

注射部位反応



肝機能障害



注射部位
疼痛



注射部位
紅斑



注射部位
発疹



レクビオ®皮下注300mgシリンジ
電子添文 2023年11月改訂(第2版)

レクビオの用法及び用量

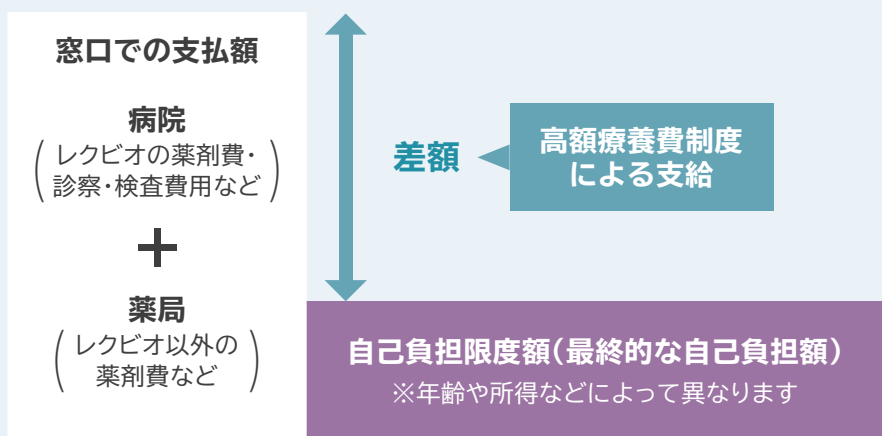
通常、成人にはインクリランナトリウムとして1回300mgを初回、3ヵ月後に皮下投与し、以降6ヵ月に1回の間隔で皮下投与する。

医療費をサポートする制度について

**レクビオによる治療で医療費が高額になった際に、
公的な支援を利用できる場合があります。**

医療機関や薬局の窓口での支払額※が、ひと月（月初から月末まで）で上限額（自己負担限度額）を超えた場合に、その超えた金額の支払いが不要、もしくは払い戻される制度として「高額療養費制度」があります。

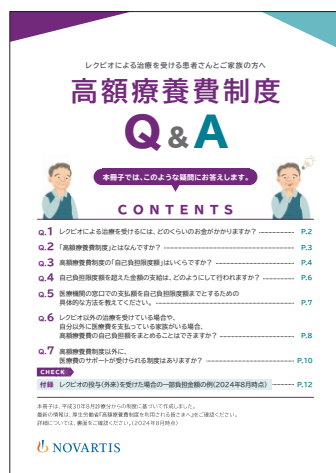
高額療養費制度の概要（月単位で算出）



※入院時の食費負担や差額ベッド代などは含まれません。

医療費には、レクビオの薬剤費以外にも診察や検査にかかる費用、レクビオ以外の薬剤費などが含まれます。これらの窓口での支払額の合計が、高額療養費制度で定められた自己負担限度額を超えた場合に、超えた金額分が支給の対象となります。

医療費に関する詳細は、
小冊子『高額療養費制度Q&A』に掲載して
あります。



LDLコレステロールをしっかりと下げるために、 スケジュールを確認してレクビオの投与を継続していきましょう！

LDLコレステロール管理目標値

mg/dL未満

初回	年 月 日	LDLコレステロール値 mg/dL	
	次回投与予定日	年 月 日	
2回目 (初回から3ヵ月後)	年 月 日	LDLコレステロール値 mg/dL	 
	次回投与予定日	年 月 日	
3回目 (2回目から6ヵ月後)	年 月 日	LDLコレステロール値 mg/dL	  
	次回投与予定日	年 月 日	

レクビオの投与日を忘れないために…

レクビオ投与日シール

現在のLDLコレステロール値や次回のレクビオ投与日などを記入できるシールです。手帳やカレンダーに貼ってご活用ください。

記録シール

注射した部位
(○をうつけましょう)
肩 背 腕 股 太もも

今回投与 回目 年 月 日

今回のLDLコレステロール値 mg/dL

次回投与 回目 年 月 日

気になる症状(その他)

レクビオは、医療従事者により投与するLDLコレステロールを下げるための注射剤です。(4週間、3ヵ月、その後の6ヵ月ごとに投与)

レクビオサポーター

レクビオの次回投与日と疾患管理に必要な情報をご案内するメールリマインダーサービスです。

レクビオ®サポーター

次回投与日と疾患管理に必要な情報をあなたの元へ



登録はこちらから



患者さん向けお薬情報 (ノバルティス)

レクビオによる治療を受けている方向けのWebサイトをご用意しています。
ぜひご活用ください！



医療機関名・連絡先