



気になることやご不明な点がございましたら、
医師や薬剤師にご相談ください。

医療機関連絡先

慢性心不全

エンレストをお飲みになる
患者さんへ

エンレスト[®]錠粒状錠
小児用

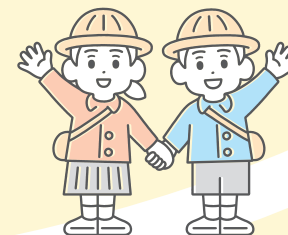
はじめてガイド 小児用

監修:昭和大学 薬学部 基礎医療薬学講座 薬剤学部門

准教授 原田 努先生

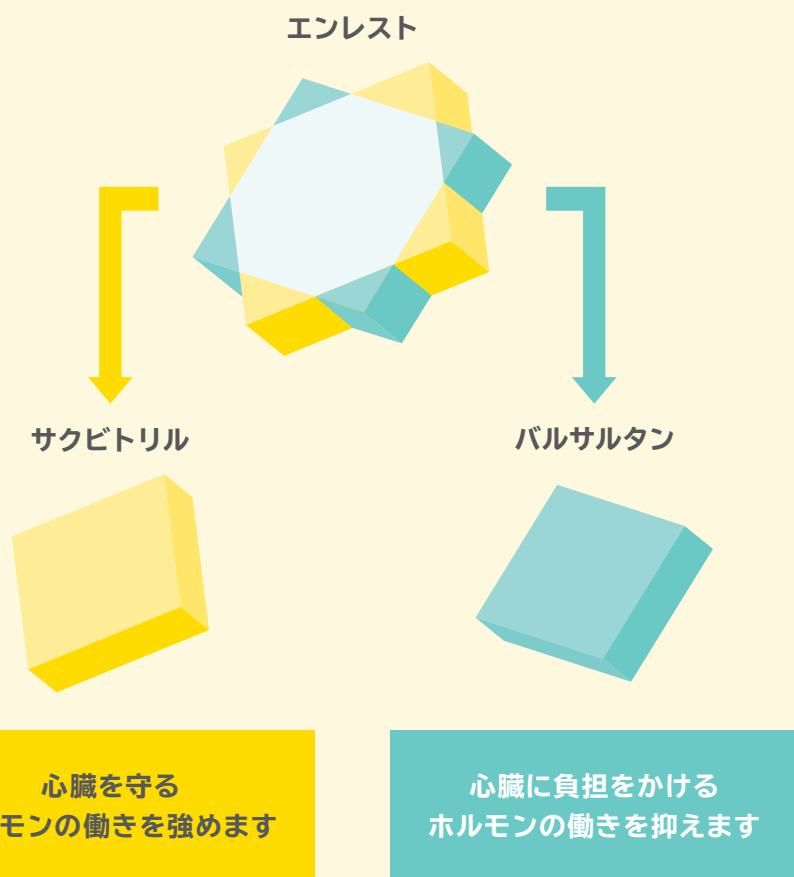
東邦大学医療センター大森病院

チャイルド・ライフ・スペシャリスト 原田 香奈先生

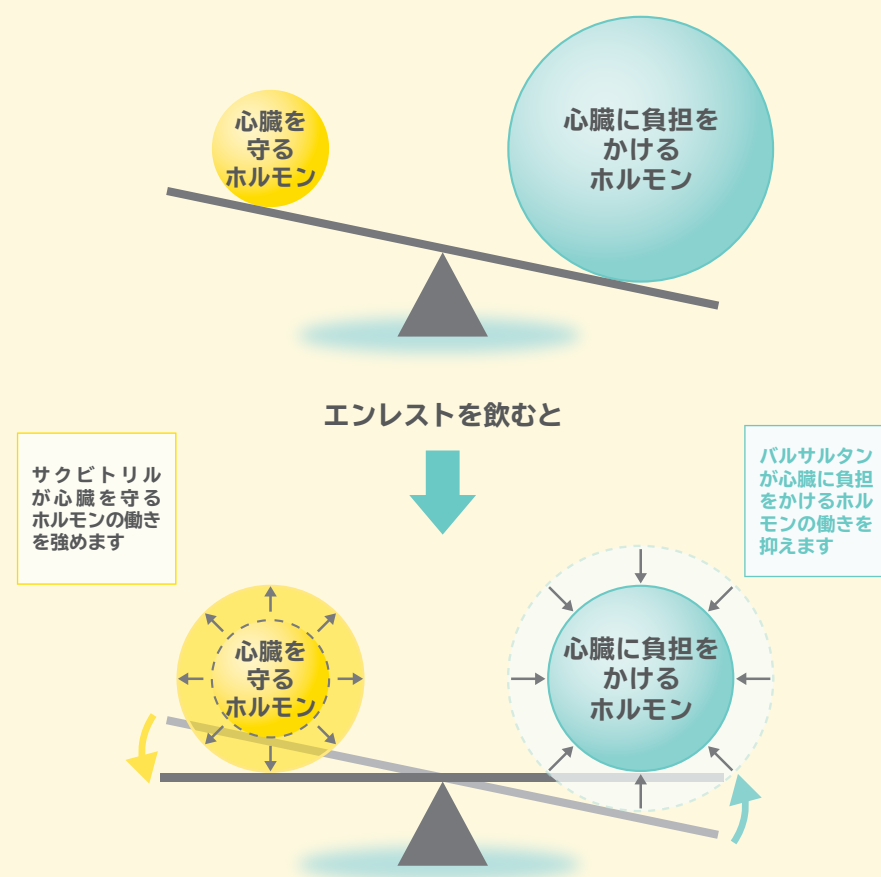


エンレストとは？

- エンレストは、「アンジオテンシン^{じゅうようたい}受容体ネプリライシン^{そがいやく}阻害薬(ARNI)」という種類の心不全治療薬です。
- エンレストは、体の中で「サクビトリル」と「バルサルタン」に分かれます。



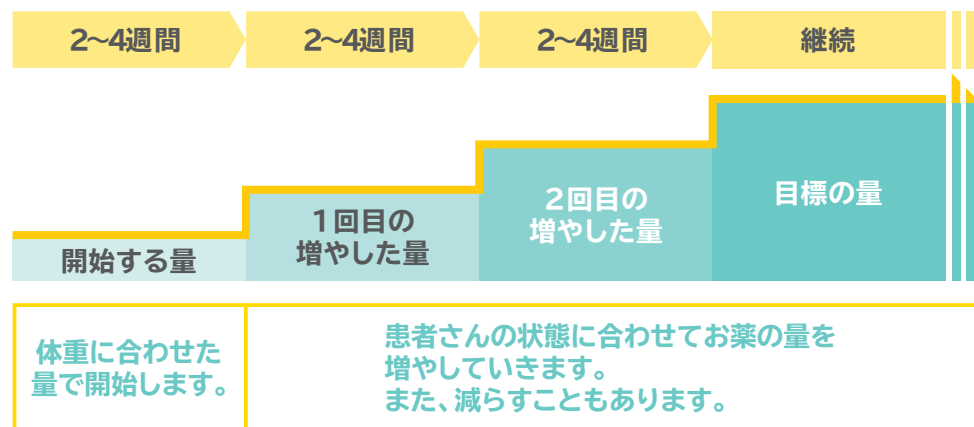
- アンジオテンシン^{じゅうようたい}受容体ネプリライシン^{そがいやく}阻害薬(ARNI)は心臓を守るホルモンの働きを強める作用と、心臓の負担を減らす作用があります。



エンレストの飲み方

エンレストは**1日2回** 飲むお薬です。

- 1回に飲む量は体重によって変わります。飲む量については医師の指示に従ってください。
- 体重に合わせた量で開始し、患者さんの状態に合わせて必要な目標の量を目指します。
- 体に慣らすために、少しずつ飲む量を増やしていきます。



小児における1回に飲む量

体重	開始する量	1回目の増やした量	2回目の増やした量	目標の量
40kg未満	0.8mg/kg	1.6mg/kg	2.3mg/kg	3.1mg/kg
40kg以上50kg未満	0.8mg/kg	50mg	100mg	150mg
50kg以上	50mg	100mg	150mg	200mg

- 患者さんの状態やこれまでの治療内容によっては『開始する量』ではなく、『1回目の増やした量』から開始する場合があります。
- お薬は小さなお子様の手が届かないところに保管してください。

お薬を飲むときの注意点

お薬の入ったシロップ(懸濁液)を飲むときの注意点

- 粒状錠が飲めない場合は薬局で調製したシロップ(懸濁液)を飲んでください。
- シロップ(懸濁液)の保存期間は15~25℃で7日間です。保存剤を含むシロップ(懸濁液)の場合、保存剤の効果が弱まってしまうので冷蔵保存せず、直射日光の当たらない、比較的涼しい場所で保存してください。
- 飲むときは粉がしずんで容器の底にたまる可能性があるため、容器を振り混ぜてから、医師または薬剤師の指示に従って必要な量を飲んでください。

つぶじょうじょう粒状錠を飲むときの注意点

- エンレストつぶじょうじょう粒状錠小児用はカプセル型容器から中身のつぶじょうじょう粒状錠を取り出して飲むお薬です。
- エンレストつぶじょうじょう粒状錠小児用は白のキャップの12.5mgと黄のキャップの31.25mgの2つの種類があり、キャップの色と印字で区別されています。(ページ下部の画像で確認してください)
飲み方として「1種類のカプセル型容器を複数個使用する場合」と「2種類を組み合わせる場合」があります。
医師または薬剤師の指示に従って、正しいカプセル型容器の種類と数を準備してください。
- 湿気を避けるため、飲む直前にアルミ包装から取り出してください。
- 体重によって飲む量が変わるお薬です。医師または薬剤師の指示に従って正しく飲んでください。また、体重に変化があった場合は医師にお知らせください。



エンレスト^{つぶじょうじょう}粒状錠小児用の飲み方



^{つぶじょうじょう}エンレスト粒状錠小児用はカプセル型容器の中身の粒状錠を飲むお薬で、使用前にカプセル型容器を開封する必要があります。くれぐれもカプセル型容器のまま飲まないように注意してください。

カプセル型容器を飲み込んでしまった場合は、医療機関に相談あるいは受診してください。

STEP 1	手を洗い、よく乾かしてください。 濡れた手で触ると、場合によってはカプセル型容器が溶ける可能性があります。	
STEP 2	以下のものを清潔で平らな場所に準備してください。 ● 小さなボウルやカップなどの容器とスプーン ● 少量の飲み込みやすい食べ物（服用補助ゼリーやクラッシュゼリー／飲用ゼリー、果物・野菜ペースト、ヨーグルトなど） ＊飲み合わせの悪いものは特にありません。 温かいものでは溶けて苦みが出てしまいます。 ● エンレスト粒状錠小児用が入ったアルミ包装 エンレストの臨床試験ではSTEP2の食べ物としてプリンやヨーグルトが使用されました。	
STEP 3	医師から指示されたカプセル型容器の種類と個数を、飲む直前にアルミ包装から取り出してください。	

STEP 4	以下の手順でカプセル型容器を開封してください。 ● STEP2で準備した容器の上で、カプセル型容器の透明部分を下にして、粒状錠が下にくるように持ってください。 ● カプセル型容器の中央をやさしくつまんで、色付きのキャップを引っ張り（もしくは回しながら）開封してください。この時、粒状錠が容器の外にこぼれないように注意してください。 ＊中身の粒状錠が容器の外にこぼれてしまった場合は、こぼれた粒状錠や粒状錠の入った食べ物は廃棄し、STEP2からやり直してください。	
STEP 5	準備したカプセル型容器内の粒状錠をこぼさないようにすべて食べ物の上に取り出してください。 ＊中身の粒状錠が容器の外にこぼれてしまった場合は、こぼれた粒状錠や粒状錠の入った食べ物は廃棄し、STEP2からやり直してください。	
STEP 6	粒状錠と食べ物を混ぜてスプーンですくい、口の中に入れてかまないようにすぐに飲み込んでください。 ＊粒状錠をかんでしまうと味がするかもしれない（苦みを感じる場合があります）ので、かまないですぐに飲み込みましょう。	
STEP 7	空になったカプセル型容器は自治体の分別区分等に従って廃棄してください。	

- こちらは粒状錠を食べ物に混ぜて飲む手順となりますが、取り出した粒状錠をそのまま水で飲むことも可能です。カプセル型容器のまま飲まないように注意し、中身の粒状錠だけを飲んでください。飲む前に中身の粒状錠をこぼしてしまった場合は、新しいカプセル型容器を用意してください。白湯などの温かいものは苦みを感じることもあるため避けてください。

エンレストを飲んでいる間に 注意していただきたい症状

エンレストを飲んでいる間、以下のような症状があらわれることがあります。

- 低血圧 (p.9参照)
- 高カリウム血症^{けっしょう} (p.10参照)
- 腎機能障害^{じん き のうしょうがい} (p.10参照)
- 血管浮腫^{けっ かん ふ しゅ} (p.11参照)
- 脱水 (p.11参照) など

「低血圧」、「高カリウム血症^{けっしょう}」、「腎機能障害^{じん き のうしょうがい}」、「血管浮腫^{けっかんふしゅ}」、「脱水」については、特に注意が必要です。

これらの副作用は、一緒に飲むお薬との飲み合わせによって強くあらわれることもあるので、他のお薬を飲んでいる場合は、必ず医師や薬剤師にお知らせください。

p.9～11に挙げている症状やその他の気になる症状があらわれた場合は、ご家族など身近な人に伝えましょう。
ご家族の方は速やかに医師や薬剤師にご連絡ください。



低血圧

このような症状があらわれた場合は、ご家族など身近な人に伝えましょう。



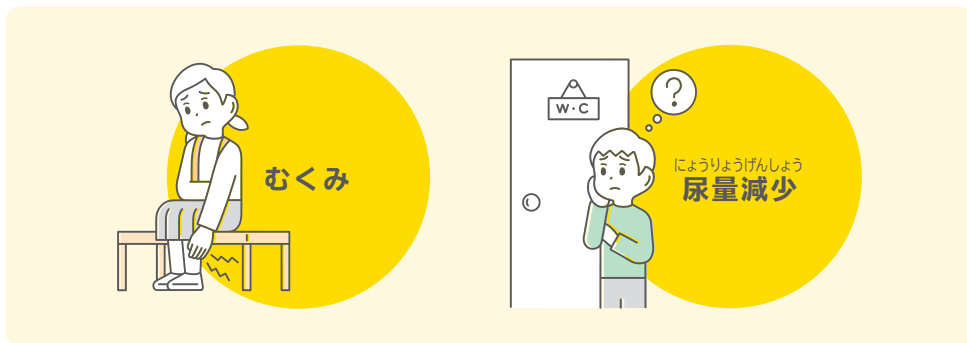
高カリウム血症^{けっ しょう}

このような症状があらわれた場合は、ご家族など身近な人に伝えましょう。



腎機能障害^{じん き のう しょう がい}

このような症状があらわれた場合は、ご家族など身近な人に伝えましょう。



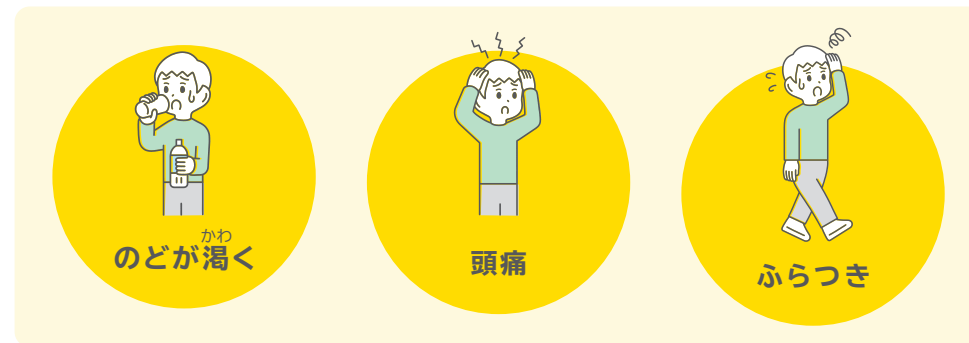
血管浮腫^{けっ かん ふ しょう}

このような症状があらわれた場合は、ご家族など身近な人に伝えましょう。



脱水

このような症状があらわれた場合は、ご家族など身近な人に伝えましょう。



p.9～11で挙げた症状やその他の気になる症状があらわれた場合は、速やかに医師や薬剤師にご連絡ください。