

LDLコレステロールをしっかりと下げるために、  
スケジュールを確認してレクビオの投与を継続していきましょう！

LDLコレステロール管理目標値		mg/dL未満	
	初回	年 月 日	LDLコレステロール値 mg/dL
		次回投与予定日	年 月 日
	2回目 (初回から3ヵ月後)	年 月 日	LDLコレステロール値 mg/dL
		次回投与予定日	年 月 日
	3回目 (2回目から6ヵ月後)	年 月 日	LDLコレステロール値 mg/dL
		次回投与予定日	年 月 日



レクビオの投与日を忘れないために…

① 手帳やカレンダーにシールを貼ってみましょう  
このようなシールをご用意しています。

次回レクビオ投与日

回目 年 月 日

今回投与 年 月 日

回目 LDLコレステロール値 mg/dL

レクビオは、医療従事者により投与するLDLコレステロールを下げるための注射剤です。(初回、3ヵ月後、その後6ヵ月ごとに投与)

レクビオ® 皮下注300mgシリンジ  
を投与されている方へ

次回レクビオの投与日を忘れないように、こちらのシールを貼ってください。  
数字を忘れないためのデジタルリマインダーサービスも準備中です。

レクビオ投与日

次回レクビオ投与日

回目 年 月 日

今回投与 年 月 日

回目 LDLコレステロール値 mg/dL

レクビオは、医療従事者により投与するLDLコレステロールを下げるための注射剤です。(初回、3ヵ月後、その後6ヵ月ごとに投与)

ノバルティス ファーマ株式会社  
〒105-8501 東京都港区虎ノ門1-23-1

LEQ00004GK0001  
2023年9月作成

患者さん向けサイトのご案内

レクビオによる治療を受けている方向けのWebサイトをご用意しています。ぜひご活用ください！



医療機関名・連絡先

Blank space for medical institution name and contact information.

レクビオの治療を受ける患者さんご家族の方へ



はじめてガイド



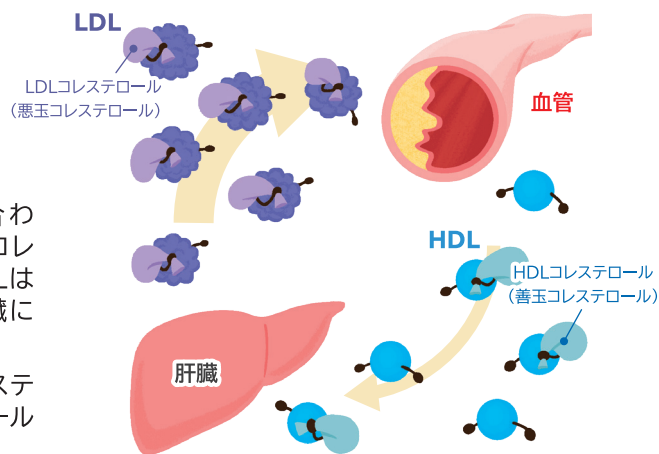
監修：帝京大学医学部  
内科学講座・循環器内科  
教授 上妻 謙 先生

## 高コレステロール血症とは なんですか？

血液中のコレステロール(脂質)が増えすぎた状態のことをいいます。

- LDLやHDLは脂質とタンパク質が合わさったもので、LDLは肝臓で作られたコレステロールを「全身に運ぶ」役割を、HDLは血液中の余分なコレステロールを「肝臓に戻す」役割を担っています<sup>1)</sup>。
- このバランスが崩れ、血液中のLDLコレステロール量が多くなることを、「高コレステロール血症」といいます。

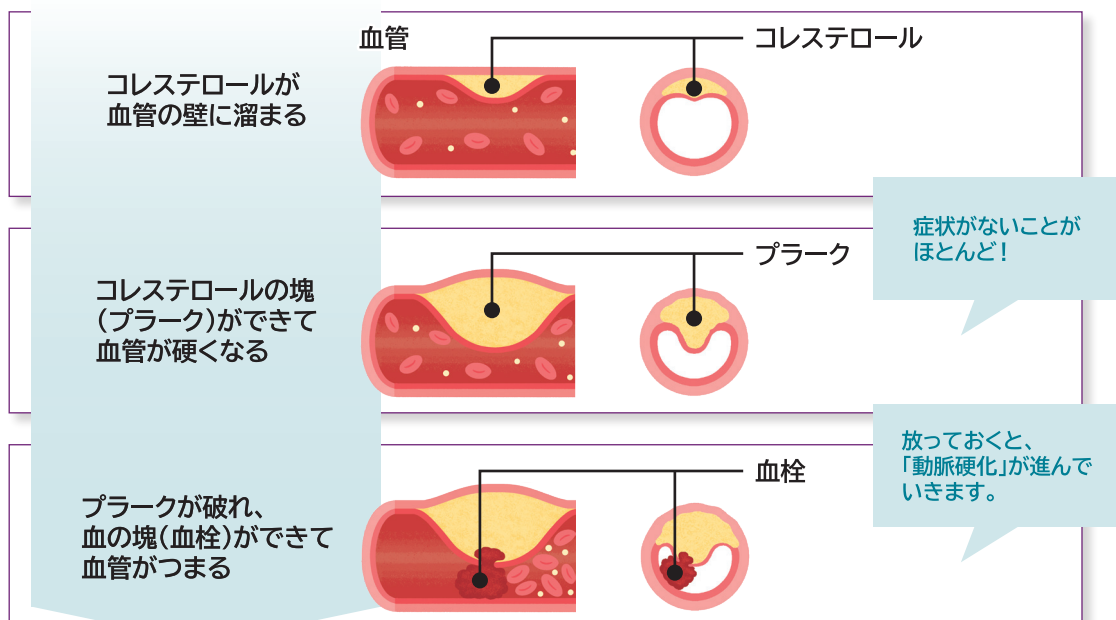
1) 日本動脈硬化学会, 動脈硬化性疾患予防ガイドライン 2022年版, p.22



〈イメージ図〉

## LDLコレステロール値が高い状態が続くと、 脳心血管病のリスクが高まります。

〈イメージ図〉



### 脳心血管病(心筋梗塞、脳梗塞など)

LDLコレステロール値が高いと  
**心筋梗塞**  
(心臓の血管がつまる)  
発症リスクが  
**3.8倍**<sup>2)</sup>



LDLコレステロール値が高いと  
**脳梗塞**  
(脳の血管がつまる)  
3年以内の再発率は  
**26.7~40.2%**<sup>3)</sup>



2) Imano H, et al. Prev Med. 2011; 52(5): 381-386. 3) Ishihara M, et al. Circ J. 2017; 81(7): 958-965.

## 主治医と一緒に、LDLコレステロール管理目標値を 確認してみましょう！

LDLコレステロール値が高くなると、動脈硬化になりやすくなり、心筋梗塞や脳梗塞になる危険性が高まることが知られています。

下記のような動脈硬化になりやすい要因がある方には、より厳格なLDLコレステロール管理がおすすめされています<sup>4,5)</sup>。

- 今までに**心筋梗塞**や**脳梗塞**にかかったことがある方
- **糖尿病**の方
- **家族性高コレステロール血症**の方 など



あなたのLDLコレステロール管理目標値は

mg/dL未満

**管理目標値をめざして治療していきましょう！**

4) 日本循環器学会, 2022年JCSガイドラインフォーカスアップデート版 安定冠動脈疾患の診断と治療, p.30-31

5) 日本動脈硬化学会, 動脈硬化性疾患予防ガイドライン 2022年版, p.69

## 高コレステロール血症の治療には どのようなものがあるのでしょうか？

まずは食事療法、運動療法、禁煙など生活習慣の改善を行います。それでも十分にコレステロール値が低下しない場合に、お薬を使用します。



## 新しい高コレステロール血症治療薬レクビオの3つのポイント

Point

1

LDLコレステロール管理目標値をめざす治療に用いるお薬です。

Point

2

これまでの治療薬とは異なるはたらきを持つ、世界80カ国以上で承認されている新しいお薬です。

Point

3

初回、3ヵ月後、その後6ヵ月ごとに、医師や看護師に皮下投与してもらう注射剤です。

### レクビオの効能又は効果

家族性高コレステロール血症、高コレステロール血症 ただし、以下のいずれも満たす場合に限る。  
 ・心血管イベントの発現リスクが高い ・HMG-CoA還元酵素阻害剤で効果不十分、又はHMG-CoA還元酵素阻害剤による治療が適さない

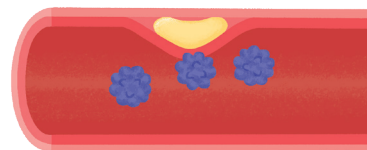
### レクビオの用法及び用量

通常、成人にはインクリシランナトリウムとして1回300mgを初回、3ヵ月後に皮下投与し、以降6ヵ月に1回の間隔で皮下投与する。

## レクビオはLDLコレステロールをどうやって下げるの？

### LDLコレステロールが高い状態

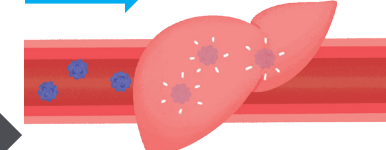
血管



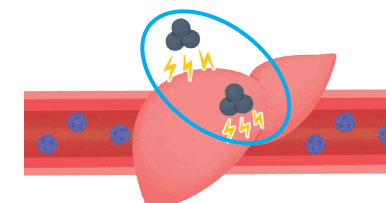
血液中のLDLコレステロールが増えすぎている状態です。

なぜ？

肝臓



通常、血液中のLDLコレステロールの約80%は肝臓で分解<sup>1)</sup>されますが…

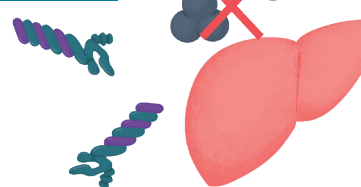


この分解を邪魔するタンパク質<sup>2)</sup>が増えています。

〈イメージ図〉

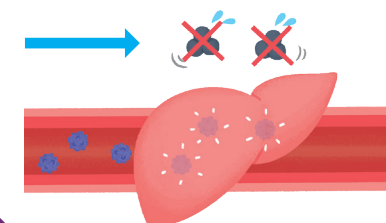
### レクビオはこうに働きます

レクビオ

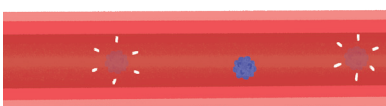


レクビオは、LDLコレステロールの分解を邪魔するタンパク質<sup>2)</sup>が作られないようにするお薬です。

どうなる？



肝臓でより多くのLDLコレステロールを分解できるようになり…



血液中のLDLコレステロールが減ります。

〈イメージ図〉

1) Turley SD, et al. J Lipid Res. 1995; 36(1): 67-79. 2) Abifadel M, et al. Nat Genet. 2003; 34(2): 154-156.

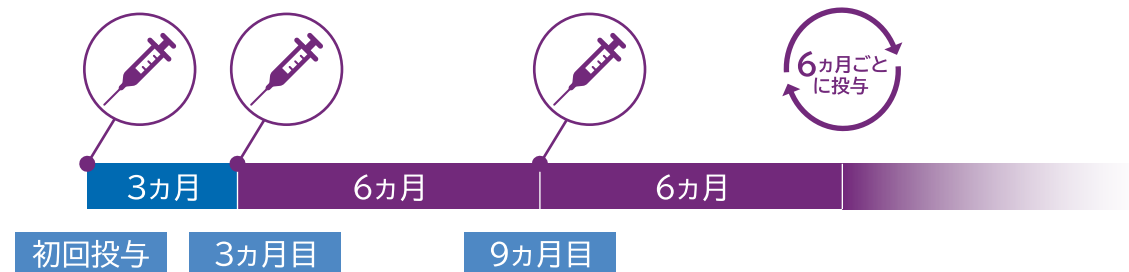
## レクビオはどのように投与するの？

レクビオは、医療従事者に皮下投与してもらう注射剤で、初回、3ヵ月後、その後6ヵ月ごとに投与します。



### 医療従事者による投与(皮下注射)

### 初回、3ヵ月後、その後6ヵ月ごとに投与



## レクビオの副作用や注意すべき症状はなんですか？

レクビオの主な副作用は、注射部位の反応(注射した場所が痛くなったり、赤くなったり、発疹がでたりするなどの症状)や肝機能障害でした。

### 注射部位反応



### 肝機能障害



注射部位  
疼痛

注射部位  
紅斑

注射部位  
発疹

レクビオ®皮下注 300mgシリンジ  
電子添文 2023年9月作成(第1版)

### レクビオの用法及び用量

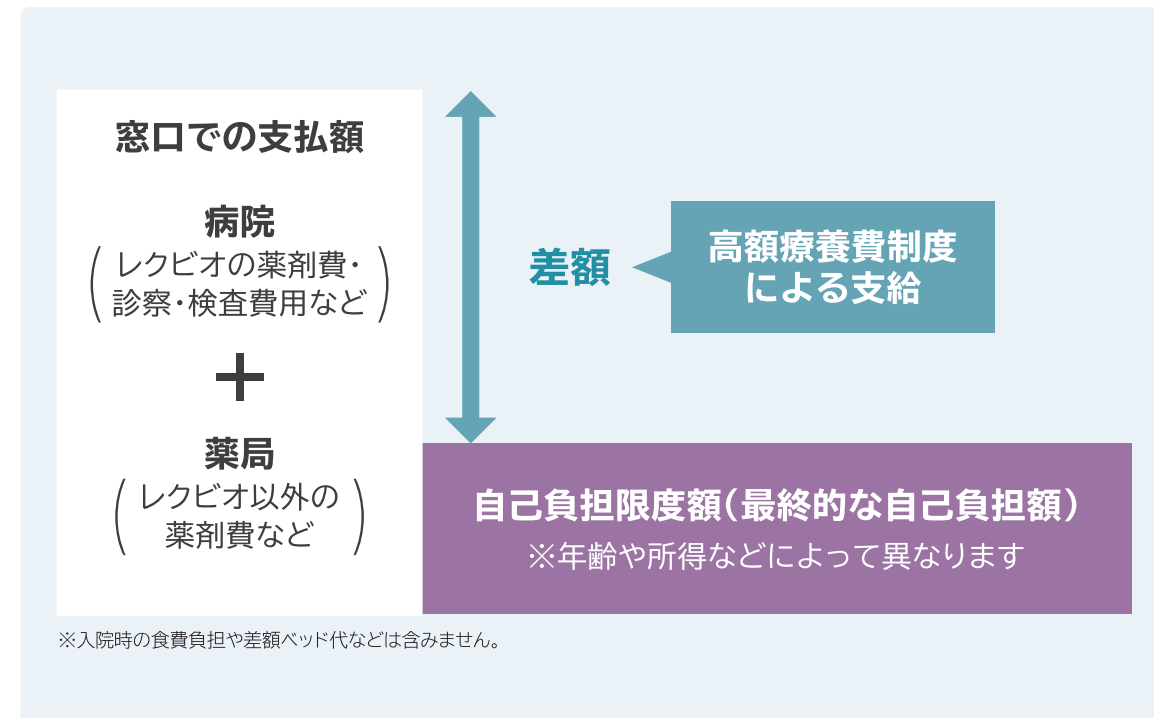
通常、成人にはインクリシランナトリウムとして1回300mgを初回、3ヵ月後に皮下投与し、以降6ヵ月に1回の間隔で皮下投与する。

## 医療費をサポートする制度について

レクビオによる治療で医療費が高額になった際に、公的な支援を利用できる場合があります。

1ヵ月の医療費の支払額(自己負担額)が自己負担限度額を超えた場合に、超えた金額分の支給が受けられる制度として「高額療養費制度」があります。

### 高額療養費制度の概要(月単位で算出)



医療費には、レクビオの薬剤費以外にも診察や検査にかかる費用、レクビオ以外の薬剤費などが含まれます。これらの窓口での支払額の合計が、高額療養費制度で定められた自己負担限度額を超えた場合に、超えた金額分が支給の対象となります。

医療費に関する詳細は、小冊子『高額療養費制度Q&A』に掲載しております。

