



コセンティクスを 使用される患者さんへ

既存治療で効果不十分な尋常性乾癬、
関節症性乾癬、膿疱性乾癬患者さん向け

監修
福岡大学医学部 皮膚科学教室 教授
今福 信一 先生

マルホ株式会社 ノバルティス ファーマ株式会社

CTX00117GK0002
2022年9月作成
A0322FX-MDS

乾癬と上手に付き合い 自分らしい生活を

乾癬は、命に関わる病気ではありませんが、
人目が気になったり、やりたいことがやれなかったりして、
つらいと感じている患者さんは多いことでしょう。

コセンティクスは、これまでさまざまな治療を受けても、
満足できる改善がみられなかった皮膚や関節の症状に対して
効果が期待されるお薬です。

あなたに合う治療を選択し、症状が良くなっている状態を
継続することをめざしていきます。

あなたの思いや治療への希望を主治医に伝えて、
あなたが望む生活を実現するための1歩を踏み出しましょう。



人目を気にせず
外出したい



半袖の服を着たい



プールや温泉に
行きたい

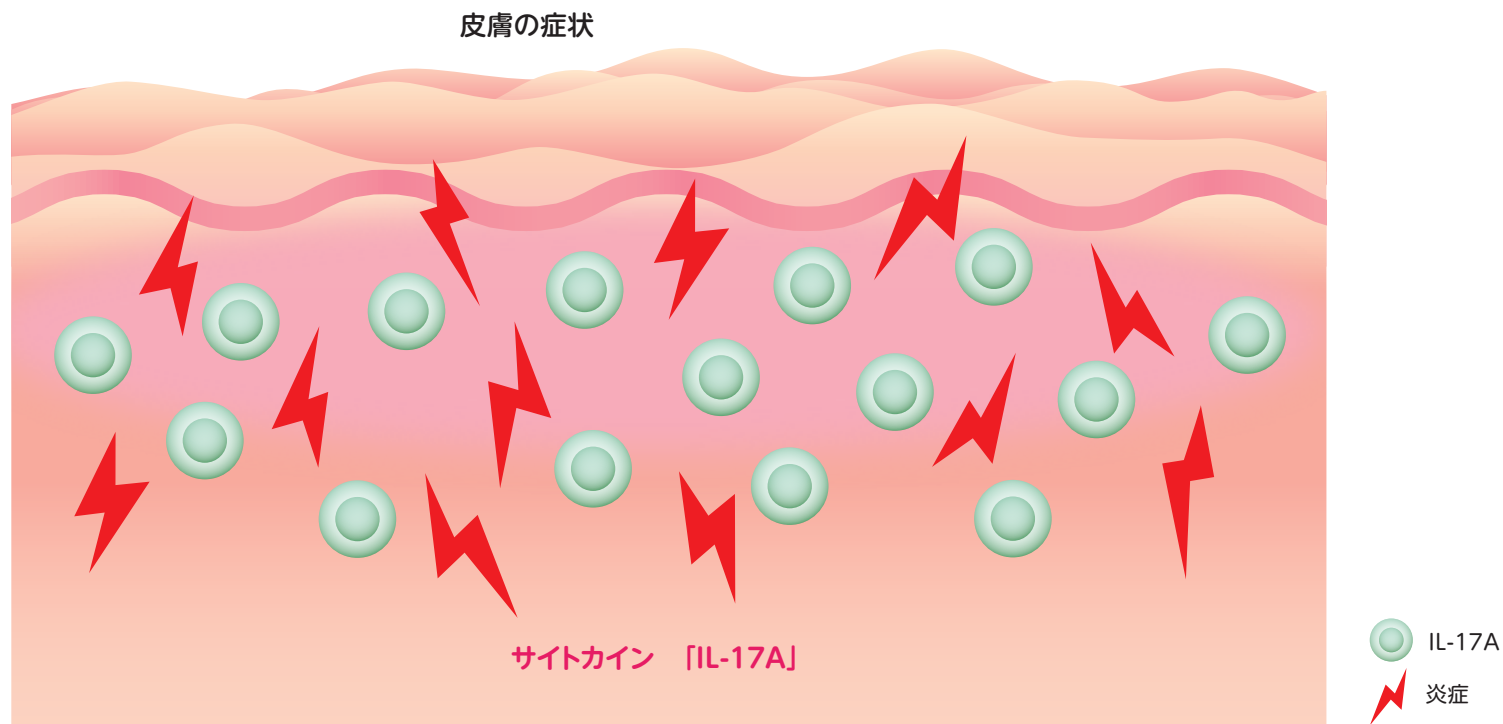


関節の痛みを
気にせず
すごしたい

乾癬の症状が起こるしくみ

乾癬には皮膚に起こる皮疹やかゆみ、
関節に起こる腫れや変形といった症状があり、
それらの症状には、過剰な炎症が関わっていると考えられています。

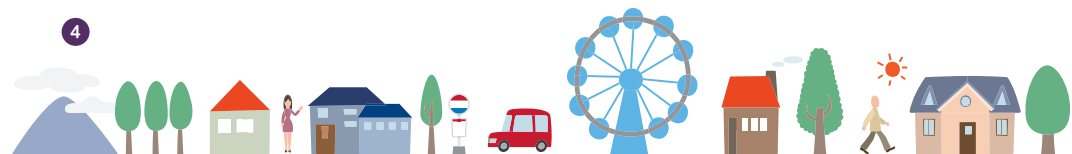
炎症とサイトカイン



細菌やカビからからだを守るために、からだの中で炎症を起こす物質(たんぱく質の一種)である「サイトカイン」が作られます。しかし、このサイトカインが過剰に産生されやすい人では、わずかな刺激で炎症が起きて、皮疹や関節の腫れなどの症状の原因となります¹⁾。サイトカインにはいくつか種類があり、

「IL-17A」(インターロイキン・17・エー)などのサイトカインが深く関わっていると考えられています²⁾。

1)小宮根真弓ほか編著:困ったときに役立つSTEP UP乾癬診療. 第1章 乾癬の基礎知識, 東京, 2019, メディカルレビュー社, pp.30-33, pp.42-51.
2)佐野栄紀:日本臨床. 2018;76(1):22-27.



コセンティクスについて

コセンティクスは生物学的製剤で、
乾癬の症状を起こすサイトカインの1つである「IL-17A」に
直接作用してはたらきを抑えることで、
症状の改善をめざすために使用するお薬です。

皮膚だけでなく関節の症状にも

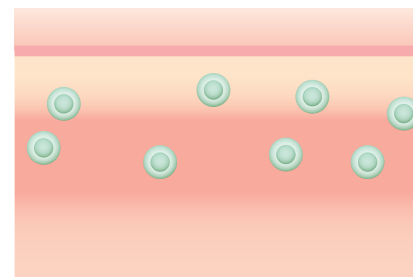
乾癬患者さんの約90%が、皮膚に症状が出る尋常性乾癬です³⁾。他に、関節に症状が出る関節症性乾癬(乾癬性関節炎)があり、皮膚症状と同時、または後に関節症状があらわれることが多い疾患といわれています。
コセンティクスは、生物学的製剤以外での治療で効果が十分でなかった尋常性乾癬、関節症性乾癬(乾癬性関節炎)、膿疱性乾癬などの症状を改善するためのお薬です。

生物学的製剤とは

最先端の技術(バイオテクノロジー)によって、生物が産生するたんぱく質から作られたお薬です。
病気に関連する物質にピンポイントで作用します⁴⁾。

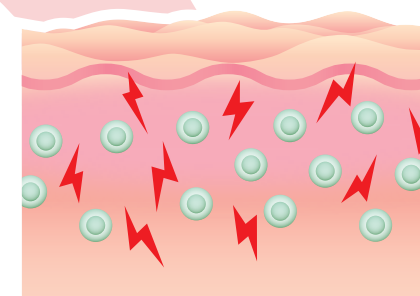
● 生物学的製剤と従来の医薬品との違い

	生物学的製剤	従来の医薬品(低分子医薬品)
構造	複雑	複雑でない
分子量	非常に大きい(数千~15万程度)	小さい(ほとんどが500以下)
剤形	主に注射剤	錠剤・カプセル剤など
製造方法	細胞から作られる	主に化学的に合成される



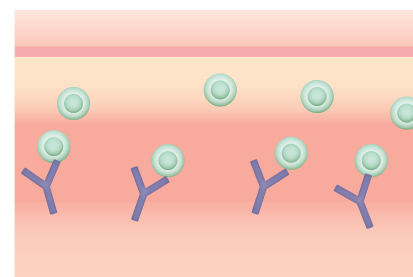
● 正常な状態

皮膚の組織中のIL-17Aがバランスよく存在しています。



● 乾癬の症状が出ているとき

IL-17Aが増えすぎて皮膚に炎症を起こしています。



● コセンティクスの作用(イメージ図)

IL-17Aに結合してはたらきを抑えることで症状を改善することが期待できます。



3) Takahashi H, et al.: J Dermatol. 2011;38(12):1125-1129.

4) 長坂憲治ほか:臨床検査. 2011;55(11):1349-1358.

コセンティクスはペンタイプ

コセンティクスは、大腿部(太もも)、腹部、上腕部外側などの皮膚の下にある脂肪層と呼ばれる場所に注射する*お薬です。

医療機関での注射と、医師により適用が可能と判断された際の在宅での自己注射があります。

医師と相談し、自分に合った投与方法を選択することができます。

※注射する部位は毎回変更してください。

※ご自身で注射される場合は上腕部への投与は避けてください。

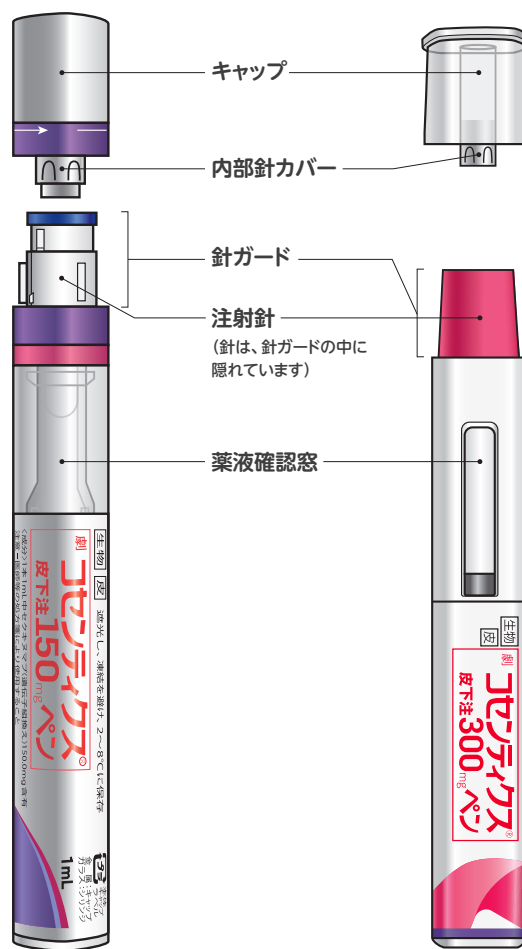
また、皮下脂肪が少ない方は上腕部以外の部位への投与をご検討ください。

すぐ使える

注射器にはあらかじめ薬液が充填され、針が装着されています。

使いやすい

ペンタイプで持ちやすい構造です。



< コセンティクス皮下注150mgペン >

< コセンティクス皮下注300mgペン >

やさしい

針が見えにくく、注射部位以外に触れることはありません。

かんたん

押し当てるだけで自動で注射できます。(オートインジェクター)

わかりやすい

薬液確認窓とカチッという音で注射終了が確認できます。

副作用を知っておきましょう

もし副作用かな?と思ったら
速やかに対処することが大切です。

⚠ 特に注意が必要な副作用



重いアレルギー症状⁵⁾

多くの場合、薬剤投与後30分以内に、「皮膚の赤み」「じんましん」「のどのかゆみ」「吐き気」「くしゃみ」「せき」「声のかすれ」「息苦しい」「どうき」「ふらつき」などの症状がみられます。



炎症性腸疾患 (IBD)⁷⁾

潰瘍性大腸炎やクローン病といった小腸や大腸などに慢性的な炎症が起き、潰瘍やただれができる病気で、「腹痛」「頻繁な下痢」「便に粘液や血液が混じる」などの症状がみられます。

紅皮症 (剥脱性皮膚炎)⁸⁾

ほぼ全身の皮膚が赤くなる、フケやかさぶたのようなものができて、それがはがれ落ちるなどの症状がみられます。



結核、肺炎などの重い感染症⁶⁾

「発熱」「せき」「息苦しい」などの症状がみられます。



予想される主な副作用



かぜなどの感染症の症状

のどの痛み、さむけ、熱、せき、からだがだるいなど

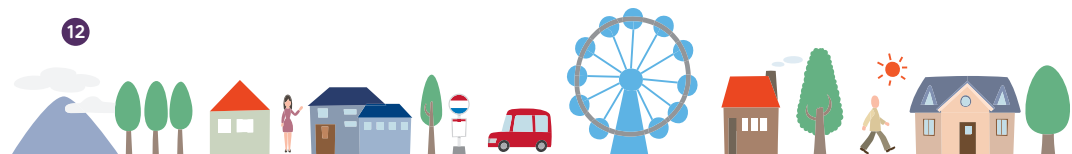
これらの症状に気づいたり、
少しでも体調が良くないときは、
必ず主治医にご連絡ください。

5) 厚生労働省: 重篤副作用疾患別対応マニュアル アナフィラキシー (令和元年9月改定)

6) 日本皮膚科学会乾癬生物学的製剤検討委員会: 乾癬における生物学的製剤の使用ガイダンス (2019年版), 日皮会誌, 2019;129(9): 1845-1864.

7) 日本消化器病学会: 患者さんご家族のためのガイド 炎症性腸疾患 (IBD) ガイド 2020年1月25日発行 (<https://www.jsge.or.jp/guideline/disease/>)

8) 佐伯秀久: 日本臨床, 2018;76(1):41-45.



治療中に気をつけること

コセンティクスは本来からだを守っている
免疫の機能へはたらきかけるため、治療中は免疫の力が弱くなります。
ウイルスや病原菌への抵抗力が低下し、結核や肺炎、かぜなどの
感染症にかかりやすくなるため注意が必要です。

感染症予防のための体調管理



手洗い・うがいをしましょう。

かぜやインフルエンザが
流行る時期は、
マスクなどで予防しましょう。

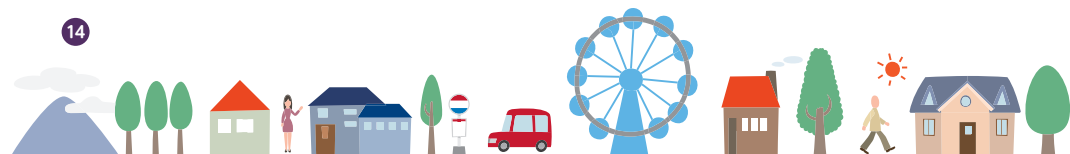


⚠ 生ワクチン接種について



生ワクチンの接種はできません

感染症が起こるおそれがあるため、コセンティクス投与中は
BCG、麻疹(はしか)、風疹、水痘(みずぼうそう)、流行性耳下腺炎
(おたふくかぜ)などの生ワクチンの接種ができません。
その他のワクチンの接種を希望される場合も、主治医にご相談
ください。



日常生活で気をつけること

症状の悪化には、日常生活の習慣が深く関わっていることがわかっています。
生物学的製剤による治療をしているときも、継続して気をつけていきましょう。



皮膚への刺激を避ける

こすったりかいたり、無理にかさぶたをはがさないようにしましょう。衣類は肌とこすれないようにゆっくり着るようにしましょう。

食事はバランスよく

治療中の食事制限はありませんが脂質や糖質、辛いもの(刺激物など)のとりすぎに注意し、野菜を多めにとりましょう。



ほどよい運動

体操やウォーキングなどの軽い運動は気分転換になり、肥満による症状の悪化を防ぐことにもつながります。



お酒やタバコは控える

お酒やタバコは、乾癬の症状を悪化させる要因です。お酒はできるだけ控え、禁煙に取り組みましょう。

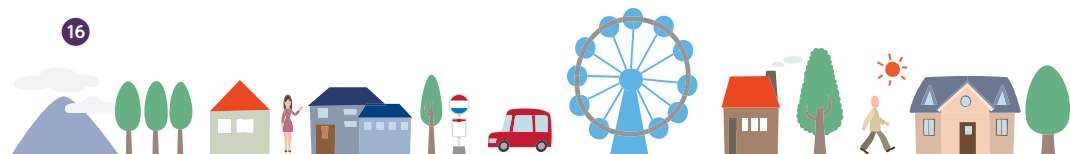
入浴はぬるめの温度で

注射直後を避ければ、注射した日にも入浴はできます。お湯はぬるめの温度にし、石けんはよく泡立てるなど、肌にやさしい入浴をこころがけましょう。入浴剤を使う場合は保湿系のものを選び、入浴後は乾燥しないように保湿しましょう。



ストレスをうまく解消

ストレスがたまったときは、趣味を楽しんだり、適度な運動をしてみましょう。そして十分な睡眠をとれるようにしましょう。



治療中に利用できる医療費の助成制度

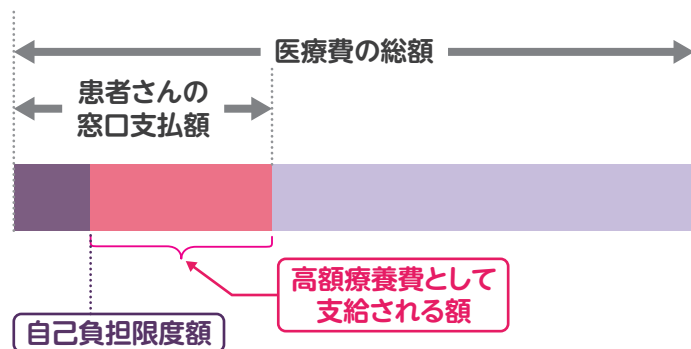
2022年9月現在の制度に基づいた情報です。

コセンティクスの治療でかかった医療費について、自己負担額が軽減されたり、税金が減額されたりする場合があります。病院や薬局などで受け取った領収書は、申請などに必要です。大切に保管しておきましょう。

高額療養費制度

1ヵ月間(ある月の1日から末日まで)に支払った医療費の窓口支払額が自己負担限度額を超えた場合に、その超えた金額を加入している健康保険から支給される制度です。

※年齢や所得によって、最終的な自己負担額となる「自己負担限度額」が異なります。



さらに負担を軽減するしくみとして、「多数回該当」や「世帯合算」といった制度もあります。

多数回該当 直近の12ヵ月間に、すでに3回以上の高額療養費の支給を受けている場合は、4回目から「多数回該当」となり、自己負担の上限額がさらに引き下がります。

世帯合算 同一の医療保険に加入する家族は、自己負担額を合算することができます。

お問い合わせ先

お持ちの健康保険被保険者証に記載されている組合等の窓口

付加給付

健康保険組合や共済組合ではそれぞれ保険ごとに、独自に自己負担限度額を設定し、それを超えた金額を給付する制度を設けている場合があります。それを付加給付といいます。高額療養費制度の対象とならない場合にも、付加給付を受けられる可能性があります。

※組合によって自己負担限度額の基準が異なります。

お問い合わせ先

お持ちの健康保険被保険者証に記載されている組合等の窓口



医療費控除

1年間(1月1日から12月31日まで)生計をともにする家族の医療費の総額が10万円※を超えた場合、確定申告の際に医療費控除に関する手続きをすることで、税金の一部が減額される制度です。

※その年の「総所得金額等」が200万円未満の方は、「総所得金額等」の5%の金額



お問い合わせ先

最寄りの
税務署

詳しくは小冊子「知っておきたい医療費サポート制度」をご覧ください。

コセンティクス患者さんサポートのご紹介

乾癬の治療は続けることが大切です。

コセンティクスでは、患者さんがいつでも安心して治療を続けられるように、各種サポートサービスを提供しています。

患者さん向け情報サイト

コセンティクスを使用される患者さんへ

- 治療中に気をつけることや、自己注射を安全に行うための方法を動画でご紹介するなど、必要な情報をいつでもすぐに確認することができます。

www.cosentyx.jp/p_patient/



LINEで症状記録+リマインド

コセンティクス 服薬サポート



- 注射や通院のスケジュールをお知らせします。
- 症状の写真など日々の記録を一覧で振り返ることができ、受診時に主治医と確認することができます。
- 乾癬治療の疑問や質問にチャットでお答えします。

あなたの
乾癬治療を
サポート!

症状の振り返りや
確認をしたい…

治療について
知りたい

注射・受診を
忘れないようにしたい



登録はこちらから



よくある質問

Q コセンティクスは、重症でないといけないのでしょうか？

A コセンティクスは重症の方に限ったお薬ではありません。これまでの治療で効果が十分でなかった場合や、乾癬の状態、日常生活への影響、患者さんの希望などを十分に考えたうえでコセンティクスが適していると判断できる場合に使用します。

Q 乾癬以外のお薬と一緒に使っても大丈夫ですか？

A 一緒に使えないお薬もありますので、注意が必要です。コセンティクスを使い始める前に、他に使用しているお薬について、必ず主治医に伝えてください。また、コセンティクスを使い始めた後に他のお薬を新たに使う場合も医師または薬剤師にご相談ください。

Q 生物学的製剤の費用が高額なのはなぜですか？

A 生物学的製剤は従来のお薬と比べ製造工程が複雑で、大規模な設備が必要なためです。

Q 注射予定日に旅行や出張が入ってしまいました。どうしたらいいですか？

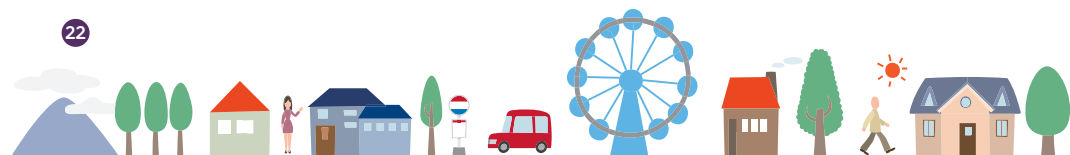
A 旅行や出張などで予定日に注射ができない場合は、ご自身の判断で注射するのを早めたり中止したりなどせず、まずは主治医に連絡し、指示に従うようにしてください。

Q 体調が悪いときの注射はどうしたらいいですか？

A 体調の悪さの程度や、その理由によって注射の日を変更したり、受診が必要になる場合があります。注射をする前に、主治医に相談してください。

Q コセンティクスの使用を途中でやめることはできますか？

A 患者さんご自身の判断でコセンティクスの使用を急にやめてしまった場合、それまで抑えられていた乾癬の症状があらわれる可能性があります。他の治療法への切り替えなど、ご自身に合った方法で治療を続けられるよう主治医に相談しましょう。



よくある質問

Q 副作用が心配なのですが。

A どのようなお薬にも副作用はあります。必ず起こるというものではありませんが、かぜなどの感染症といった副作用は、手洗い、うがいなどを心がけることで予防につながります。また、コセンティクス皮下注150mgペンの注射針部分のカバーには乾燥天然ゴムが使用されており、このゴムに含まれるラテックスがアレルギーの原因となることがあります。アレルギーのある方は事前に主治医に相談してください。それ以外に心配な症状や、持病があるときには早めに主治医に相談するようにしましょう。

Q お薬の費用がいくらかかるか気になります。

A 医療費の助成制度については本冊子の18～19ページでご紹介していますのでご参照ください。

Q コセンティクスは免疫を下げますか？

A コセンティクスは乾癬で皮膚や関節の炎症に深く関わっているIL-17Aという物質のはたらきを抑えるお薬です。コセンティクス投与中は感染症にかかりやすくなる可能性があります。

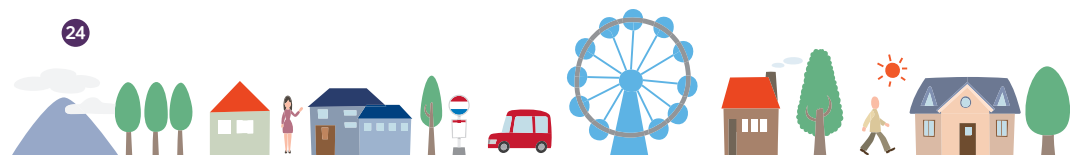
Q コセンティクスを投与していると新型コロナウイルス感染症にかかりやすいですか？／重症化しやすいですか？

A いまのところ生物学的製剤による治療を受けている患者さんが新型コロナウイルスに感染しやすいというデータはありません⁹⁾。

Q 新型コロナウイルス感染症が心配なので投与を中止したほうが良いですか？ どんな影響がありますか？

A 自己判断で投与を中止しないでください。コセンティクス治療中に投与を急にやめると、それまで抑えられていた乾癬の症状があらわれる可能性があります。投与を継続するかどうかは主治医の指示に従ってください⁹⁾。

9) 日本皮膚科学会ホームページ：COVID-19感染に係る生物学的製剤の使用について
COVID-19アウトブレイク時における生物学的製剤使用に関するガイダンス
(https://www.dermatol.or.jp/uploads/uploads/files/news/Biologics_and_COVID-19.pdf)



A large white rectangular area with horizontal blue lines, intended for writing notes.

A large white rectangular area with horizontal blue lines, intended for writing notes.

